

附件 2

2023 年昆明市新迎中学体育传统项目学校考试

身体素质考核标准（初中升高中）

1. 100m

男				女			
成绩	分值			成绩	分值		
12"0	10	14"0	5	13"5	10	15"5	5
12"2	9 . 5	14"2	4.5	13"7	9 . 5	15"7	4.5
12"4	9	14"4	4	13"9	9	15"9	4
12"6	8.5	14"6	3.5	14"1	8.5	16"1	3.5
12"8	8	14"8	3	14"3	8	16"3	3
13"0	7.5	15"0	2.5	14"5	7.5	16"5	2.5
13"2	7	15"2	2	14"7	7	16"7	2
13"4	6.5	15"4	1.5	14"9	6.5	16"9	1.5
13"6	6	15"6	1	15"1	6	17"1	1
13"8	5.5			15"3	5.5		

2.800m

男				女			
成绩	分值			成绩	分值		
2'35"	10	3'25"	5	2'55"	10	3'45"	5
2'40"	9.5	3'30"	4.5	3'00"	9.5	3'50"	4.5
2'45"	9	3'35"	4	3'05"	9	3'55"	4
2'50"	8.5	3'40"	3.5	3'10"	8.5	4'00"	3.5
2'55"	8	3'45"	3	3'15"	8	4'05"	3
3'00"	7.5	3'50"	2.5	3'20"	7.5	4'10"	2.5
3'05"	7	3'55"	2	3'25"	7	4'15"	2
3'10"	6.5	4'00"	1.5	3'30"	6.5	4'20"	1.5
3'15"	6	4'05"	1	3'35"	6	4'25"	1
3'20"	5.5			3'40"	5.5		

3.立定跳远

男				女			
成绩 (m)	分值			成绩 (m)	分值		
2.50	10	2.00	5	2.20	10	1.70	5
2.45	9 . 5	1.95	4.5	2.15	9 . 5	1.65	4.5
2.40	9	1.90	4	2.10	9	1.60	4
2.35	8.5	1.85	3.5	2.05	8.5	1.55	3.5
2.30	8	1.80	3	2.00	8	1.50	3
2.25	7.5	1.75	2.5	1.95	7.5	1.45	2.5
2.20	7	1.70	2	1.90	7	1.40	2
2.15	6.5	1.65	1.5	1.85	6.5	1.35	1.5
2.10	6	1.60	1	1.80	6	1.30	1
2.05	5.5			1.75	5.5		