

附件 1

昆明市新迎中学体育传统项目学校招收体育尖子学生篮球

初升高专项考核项目及评分表

一、考核项目

1. 半场运球上篮测试方法：测试者由球场右侧边线与中线交点处开始，同时计时，面向球篮以右手运球上篮（投篮手不限），球投中篮后（不中篮需补中），仍以右手运球至另一侧边线与中线交点处运球转身，换左手运球上篮（投篮手不限），投球中篮后（不中篮需补中），仍以左手运球回到原起点处，重复上述过程一次，运球至起点处停表。得分见评分表。

注：左右同侧手运球上篮，如未区分，一次扣 1 分。

2. 1 分钟中距离投篮测试方法：以篮圈为中心，以该点为半径化一圆弧，测试者在圆弧外自由选择投篮点投篮，1 分钟内自投自抢完成测试。得分见评分表

3. 单脚助跑摸高测试方法：测试者单脚助跑摸高，每人测试两次，以较高的一次计入成绩，助跑距离和助跑方法不限。得分见评分表。

4. 全场四线折返跑测试方法：测试者从一侧底线外沿开始，跑至罚分线、中线、对场罚分线、对场底线依序四条线单脚踩线后返回至起点计时。得分见评分表。

5. 全场 5 对 5（或人数不够时半场 3 对 3）测试方法：测试者按男女分组进行全场 5 对 5（或半场 3 对 3）对抗比赛，采用国际篮联审定的最新篮球规则，以测试者所掌握的篮球比赛意识、拼搏能力，篮球技术、战术的运用能力，合理防守、移动速度能力进行综合测评。

二、考核评分表

成绩 项目 姓名	半场运球上篮 (左右手区分运球) (20分)		1分钟移动投篮 (15分)		助跑摸高 (10分)		全场四线折返跑 (10分)		比赛 (15分)
	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	
男	33 "	20	6	15	315	10	29 "	10	
女	36 "	20	6	15	280	10	32 "	10	
男	34 "	18	5	13	310	8	30 "	9	
女	37 "	18	5	13	275	8	33 "	9	
男	35 "	16	4	12	305	7	31 "	8	
女	38 "	16	4	12	270	7	34 "	8	
男	36 "	14	3	10	300	6	32 "	7	
女	39 "	14	3	10	265	6	35 "	7	
男	37 "	12	2	8	295	5	33 "	6	
女	40 "	12	2	8	260	5	36 "	6	
男	38 "	10	1	6	290	4	34 "	5	
女	41 "	10	1	6	255	4	37 "	5	
	以后	6			以下	3	以下	4	

三、身高加分事宜（在专项总分上加分）

男子：身高 185cm（含）以上加 1 分，190cm（含）以上加 3 分，195cm（含）以上加 5 分；女子：身高 175cm（含）以上 1 分，178cm（含）以上 3 分，181cm（含）以上 5 分。